PLANNING COMMANDERIE BARNUM 2023 -2024

3	LUNDI							MARDI						
SALLES	RDC	Grande salle	Cheminée	petite salle	BUREAU	BARNUM	Montessori	RDC	Grande salle	Cheminée	Petite salle	BUREAU	BARNUM	Montessori
8H		ETAGE							ETAGE					
8H30									PILATES	ESPAGNOL				
9H	YOGA	QUI						GYM	CHARLES					
9H30	9H - 10H30	GONG						DOUCE	8H45 -9H45					
10H		Michel						9H / 10 H	YOGA	8H30				
10H30		9h						PILATES	10 h 15	A				
11H	YOGA	à						CHARLES	A	12 H				
11H30	11 H - 12H30	11h45						10H15 -11H15	11 h 45					
12H								11H15 - 12H15						
12H30														
13H								SOPHROLOGIE						
13H30								12h30 à 13h45		ESPAGNOL				
14H	CHARLES	ANGLAIS	SCRAPBOOKING					et						
14H30		Débutant						14h15						
15H	14H - 15H	14h -15h	14 H - 17 H 30					à						
15H30	PILATES							15h45		13 H 30				
16H	15H - 16 H	15h - 16h						DANSE						
16H30		16h15 - 17 h15						16H à 17 H		18 h				
17H	CONTEMPORAIN	enfants						Init classique					THEATRE	éveil class
17H30	DEB/Moyen							17h à 18h					ENFANTS	17h/17h45
18H	17H -18h						CREATION	début classiq					17H- 18H30	éveil hip hop
18H30	**YOGA**						CHOREE	18h à 19h					THEATRE	17h45/18h30
19H	18H30	SOPHRO					18h /19 h	répèt concours					ADO	renfo musc
19H30	A	18H30 à 19h45					CONT/AV	19h à 20 h	CLASSIQUE				19 h	IMPRO
20H	20 H	IMPRO					19h/20h15	ZUMBA	adulte				A	19h30
20H30	THEATRE						CONT/ Ad	20h à 21 h	19h30/ 20h30				21 h	A
21H	20h30	THEATRE					20h15/21h30							21h30
21H30	22h30	20 H - 22 H												Montes
22H	ADULTES													

HORAIRES	MERCREDI							JEUDI						
SALLES	RDC	Grande salle	Cheminée	etite salle	BUREAU	BARNUM	Montessori	RDC	Grande salle	Cheminée	Petite salle	BUREAU	BARNUM	Montessori
8H		ETAGE							ETAGE					
8H30									SOPHRO					
9H	JAZZ 1 - DEB				GUI	THEATRE		PILATES CHARLES	8H15					
9H30	9H / 10 H				TARE	ENFANT		9h - 10 h	A 9H45					
10H	HIP HOP DEB	DANSE	LOISIRS			9H -10H30								
10H30	10H / 11 H		CREATIFS		CARO			YOGA	*10 H* à 12 H					
11H	EVEIL JAZZ	9 H - 11 H	ENFANTS		9H à	EVEIL		10H 15						
11H30	11H /11H45		10H à		12h	11H / 12H		A	PEINTURE CHINOISE					
12H	AFRO début		12h					11H45						
12H30	12h à 13h							MEDITATION						
13H	AFRO moyen					ENFANT		12H30 à						
13H30	13h à 14h	PATCHWORK				13 H		13h40						
14H	JAZZ moyen	13H30				A		CHARLES						
14H30	14h à 15 h	A				14H30			JEUX DE	PEINTURE /DESSIN				
15H	JAZZ inter 2	17 H				PRE ADOS		14H/15H	SOCIETE	MARC				
15H30	concours					15H / 17 H		PILATES	14 H	14 h à 16 h				
16H	15h					9 / 13 ANS		15 h - 16 h	A					
16H30	à 17 h				ATELIER			DANSE	16H45					
17H	AFRO ADO				TRICOT ?			16 h 15 à 17h					Eveil AFRO	
17H30	17h à 18 h	ABDOS			16H	ADOS		COURS	YOGA				17h/17h45	
18H	HEELS talon	CHARLES			A 17H30	17h30		ACCRO	17H30				RAGGA déb	
18H30	18h à 19h	17H15/18H15	ITALIEN			a	Montesso	17h à 19 h	A				18h à 19h	
19H			18H30 à			19h30	YOGA	AFRO ADULTES	19H				RAGGA ADO	THEATRE
19H30	ZUMBA		20 H				18h30/20 h	19 h à 20 h					19h à 20 h	ADULTE
20H	19H à 20h	CHANT						TECHN JAZZ	20 H à				RAGGA	18H30
20H30		20 h 15						INTER AVANCE	21H30				adulte	20H30
21H	THEATRE	A						20 H / 21H	CHANT				20h à 21 h	Montess
21H30	ADULTES	21h15												
22H	20H30 A													
22H30	22H 30													
23H														

HORAIRES	VENDREDI							SAMEDI						
SALLES	RDC	Grande salle	Cheminée	etite salle	BUREAU	BARNUM	Montessori	RDC	Grande salle	Cheminée	Petite salle	BUREAU	BARNUM	Montessori
		ETAGE							ETAGE					
9H	GYM	CHARLES								LOISIRS			THEATRE	
9H30	DOUCE	GYM						JAZZ ADO		CREATIFS			ENFANTS	
10H	9H/10H	DYNAMIQUE						9h30		ADULTES			9H	
10H30	PILATES	8H à 11H						à 11 H		9H30 à			A	
11H	MAGALI	CHANT						COUCOURS		12 h			10H30	
11H30	10h10/ 11H10	11H/12H						HIP HOP		1er/2ème/4è			ADOS	
12H	11H15 /12H15							11H A		samedi			11H	
12H30	12H30/13H30							12H30					A	
13H								12H30					13 H	
13H30								JAZZ ADU						
14H	14 h CUISSES	CHANT	TRICOT					12H30 A 14H					14h à 16 h	
14H30	ABDO/FESSIERS	14H	14 H						SCRAPBOOKING				TONY	
15H	CHARLES	A	A					REPET CONCOURS	14H à 17 H					
15H30	STRECHING	15H45	17 H					14H30 /18H30						
16H	15H A 16 H							DJEMBES	Le 3ème samedi du moi					
16H30								17H30 A 18H30	toute la journée					
17H	CLASSIQUE DEB							2 ème samedi						
17H30	17H / 18H							du mois						
18H	PILATES	CLASSIQUE												
18H30	MAGALI	TECHNIQUE	ITALIEN											
19H	18h 10- à 19 H10	18 h15 - 19h15	Marie											
19H30	CLASSIQUE	BIEN	18H30 à											
20H	MOYEN/INTER	ETRE	19h30											
20H30	19H30 à 20h30	19h 15												
21H	CLASSIQUE AVANC	20 h 45												
21H30	20h30 - 21h30													
22H														

Cours INFORMATIQUE à la maison des asdsociations tél 06.74.03.79.87

Cours de piano place Bouzigues enfants/adultes TEL 07.71.66.66.33

Soutien scolaire tous les jours (horaires dès le mois d'octobre) TEL 04.94.22.45.27/06.84.33.95.16

Ateliers BIEN ETRE : gestion du stress 06.22.93.46.76

Cours de DJEMBE un samedi par mois de 17h30 à 18 h30 avec Denis TEL 06.33.26.56.58

Peinture sur PORCELAINE Aline TEL 06.72.47.26.03